

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

Le Défi Sportif du Sémi pour les élèves– 4 juin 2015

**UNE COURSE À OBSTACLES
TROIS ÉCOLES SECONDAIRES
Plus de 1 000 ÉLÈVES**

Métabetchouan-Lac-à-La-Croix, le 22 mai 2015 — Le 4 juin prochain se tiendra la seconde édition du Défi Sportif du Sémi pour les élèves : une course à obstacles de 5 km sur les terrains du Séminaire Marie-Reine-du-Clergé. Cette année, l'événement réunira les élèves des trois établissements d'enseignement privés de la région soit le Séminaire de Chicoutimi, le Juvénat St-Jean de Dolbeau-Mistassini et le Séminaire Marie-Reine-du-Clergé de Métabetchouan. L'évènement se veut une occasion pour tous de faire de l'activité physique et de dépasser ses limites personnelles.

Un défi pour les élèves

Plus de 1 000 adolescents de 12 à 17 ans fouleront le parcours qui demeurera secret jusqu'au dernier moment. D'abord et avant tout pour encourager les jeunes à adopter de saines habitudes de vie, cette course prendra un sens particulier pour certains élèves aux prises avec des difficultés d'apprentissage. En effet, le défi aura un caractère très symbolique pour les élèves qui rencontrent des embûches lors de leur cheminement scolaire. Pour Marie-Andrée Boivin, enseignante en adaptation scolaire au Séminaire, la comparaison avec le parcours scolaire des élèves à besoins particuliers prend tout son sens dans une telle course : « Ils peuvent s'entraider, développer des stratégies pour compenser certaines difficultés et réussir à dépasser leurs limites ».

Un défi pour tous

L'événement sera ouvert au grand public le 6 juin. Tous les fonds recueillis seront utilisés pour l'offre de services du Séminaire en adaptation scolaire. La communauté est invitée à participer en grand nombre. Le comité organisateur a mis le paquet pour faire de l'évènement un « happening » familial à ne pas manquer. Il y aura de l'animation sur place. Les jeunes enfants pourront eux-aussi s'initier à la course à obstacles. Un parcours de 1 km sera offert gratuitement aux tout-petits. À ce jour, plusieurs vagues affichent « complet » mais des départs sont encore

disponibles. Les 500 premiers participants recevront un chandail aux couleurs de l'évènement et une médaille de participation. Faites vite!

La page Facebook *Défi Sportif du Sémi* permet d'obtenir davantage de renseignements sur la procédure d'inscription.

— 30 —

Source : Claudya Lavoie, animatrice à la vie étudiante au Séminaire Marie-Reine-du-Clergé
(418) 349-2816 poste 225
(418) 720-0354
animation@smrc.qc.ca