



## *Communiqué de presse*

# Dévoilement de la délégation de Keranna pour *La Course du Grand défi Pierre Lavoie*

---

Trois-Rivières, le 4 mai 2016\_\_Les 14 et 15 mai 2016, 40 élèves de l'Institut Secondaire Keranna participeront à *La Course* du Grand défi Pierre Lavoie. À cette occasion, les participants devront puiser au fond de leurs ressources puisque le défi consiste à courir, à relais, les 270 km séparant Montréal de Québec.

Pour sa deuxième participation à *La Course* du Grand défi Pierre Lavoie, Keranna a cumulé 97 inscriptions d'élèves désireux de prendre part aux entraînements de course à pied qui se sont déroulés de novembre 2015 à avril 2016. Ainsi, les coureurs devaient s'entraîner, sous la supervision d'une équipe d'encadreurs, entre deux et quatre fois par semaine lors de la pause du dîner.

La délégation de Keranna a été choisie le 12 avril dernier par le biais d'un tirage. À noter qu'à chaque 4 entraînements, l'élève amassait un coupon de tirage afin d'augmenter ses chances d'obtenir sa place pour *La Course*.

### **Le fonctionnement**

Lors des courses de jour, 4 coureurs et 1 accompagnateur sillonneront principalement la route 138 avec des relais d'environ 2 km. Quant aux courses de nuit, 2 coureurs et 1 accompagnateur feront des relais approximatifs de 1 à 2 km. Au total, les relais se feront sans arrêt pendant environ 30 heures. Au total, chaque coureur fera entre 25 et 35 km.

### **La délégation**

Les membres de la délégation de l'Institut Secondaire Keranna pour le Grand défi Pierre Lavoie 2016 sont :

<b>Sarah-Maude Amyot</b>	<b>Léa Asselin</b>	<b>François Beuparlant</b>	<b>Vincent Bédard</b>
<b>Justine Belzile</b>	<b>Émilie Bergeron</b>	<b>Victor Berthiaume</b>	<b>Marion Chapdelaine</b>
<b>Élizabeth Côté</b>	<b>Laura Couture</b>	<b>Béatrice Cyr</b>	<b>Anne-Sophie Dampousse</b>
<b>Camille Desjardins</b>	<b>Raphaël Duguay-Barakett</b>	<b>Laurie Gélinas</b>	<b>Rosemarie Gélinas</b>
<b>Camille Gendron</b>	<b>Louis-Raphaël Gervais</b>	<b>Pénélope Gignac</b>	<b>Emmy Harvey</b>
<b>Lorie Jutras</b>	<b>Ariane Lafond</b>	<b>Béatrice Lafontaine</b>	<b>Audréanne Lalonde</b>
<b>Élodie Lanoue</b>	<b>Maxyme Leblanc</b>	<b>Kamille Lévesque</b>	<b>Mégane Lévesque</b>
<b>Jacob-Alexandre Marineau-Painchaud</b>	<b>Gabriel Milette</b>	<b>Emy Philibert</b>	<b>Maude Philibert</b>

<b>Alyssa Richard</b>	<b>Marie Sauvageau</b>	<b>Sophie Sauvageau</b>	<b>Sandrine Trudel</b>
<b>Laurence Turner</b>	<b>Colin Vaury</b>	<b>Étienne Vasseur</b>	<b>Étienne Vézina</b>

« J'aimerais remercier les encadreurs qui se sont impliqués tout au long des entraînements préparatoires à *La Course*, et qui prendront l'autobus avec l'équipe de Keranna lors du Grand défi Pierre Lavoie. Il s'agit de Mesdames Monia Bienvenue, Annie Binette et Sonia Carier et de Messieurs Luc Déry, Raphaël Grenier et Maxime Poitras », souligne **Étienne Letarte**, accompagnateur et responsable du Grand défi Pierre Lavoie 2016.

Finalement, merci à nos généreux commanditaires qui nous ont aidés à rendre ce défi possible. Merci à la Fondation Keranna, Le Prix du Gros, les restaurants Subway de Lanaudière, IGA Extra Marché Paquette, Wax Design, les magasins Sports Experts de Trois-Rivières, Lambert Therrien Avocats, Les enseignes professionnelles, Patrick Charlebois – Défi marathon mondial 2017, MEI Assainissement et Plomberie Lyonnais.

- 30 -

Source : Martin Sylvestre, coordonnateur des communications par intérim  
Institut Secondaire Keranna  
Tél. : 819 378-4833, poste 219  
Courriel : [communications@keranna.qc.ca](mailto:communications@keranna.qc.ca)

**Vignette** : La délégation de Keranna qui participera à *La Course du Grand défi Pierre Lavoie* les 14 et 15 mai 2016.