

Des jeunes du Collège Notre-Dame-de-Lourdes en vélo-camping au Lake Placid (17 au 21 mai 2013)

Longueuil, le 4 juin 2013. – Vingt-quatre élèves du deuxième cycle ont saisi l’opportunité de participer à un voyage différent et enrichissant sous la supervision de huit accompagnateurs. Le projet Vélo-camping Lake Placid fut une première expérience de ce genre au Collège.

Les élèves ont parcouru 360 kilomètres de vélo sur une route empreinte de défis reliant Longueuil et Lake Placid, et ce, en trois groupes de route. Pour ce faire, ils ont eu recours à plusieurs mois de préparation comprenant des randonnées dans la région ainsi que des cours sur la mécanique et les techniques du vélo de route.



Pédalant entre cinquante et quatre-vingt-quinze kilomètres par jour dans les routes vallonnées des États-Unis et du Québec, les élèves devaient se retrousser les manches le soir venu. Effectivement, les jeunes devaient faire leur souper et s’occuper à une bonne organisation des tentes et des équipements pour la nuit.

Cette activité permettait non seulement une bonne préparation physique, mais visait également le dépassement de soi, la coopération et l’interdépendance. Des relations d’entraide entre les élèves ainsi qu’avec les accompagnateurs se sont développées et de nouvelles amitiés ont vu le jour. Ce projet rassembleur restera parmi les meilleurs souvenirs de leur secondaire.

- 30 -

Renseignements : Carole Corbeil
Collège Notre-Dame-de-Lourdes
450 670-4740

PHOTOS : VÉLO-CAMPING AU LAKE PLACID

