

COMMUNIQUÉ – Pour diffusion immédiate

UN NOUVEAU SPORT D'EXCELLENCE AU COLLEGE BOURGET LE « TRIATHLON-NATATION »

Rigaud, lundi 14 avril 2014 – Le Service de l'activité physique du **collège Bourget** est fier d'annoncer l'arrivée du **Sport d'excellence Triathlon-natation** pour l'année scolaire 2014-2015. Ce programme permettra à nos élèves de 1^{re} à 5^e secondaire de se spécialiser dans leur discipline sportive préférée, à raison de neuf périodes par cycle de neuf jours, à l'intérieur de leur grille d'horaire. Pratiques de natation, séances de course et de vélo, conditionnement physique et conférences sont quelques-unes des activités qui sont proposées aux jeunes passionnés à l'intérieur de leur programmation annuelle respective. Déjà doté d'installations sportives de premier plan à même le campus, le collège Bourget possède un service de résidences pouvant accueillir et encadrer les élèves qui le désirent. De plus, chaque élève athlète de l'équipe pourra compter sur un encadrement pédagogique personnalisé, chapeauté par le responsable académique attiré aux cinq Sports d'excellence. Le jeune athlète sera donc en mesure de développer sa passion sportive tout en poursuivant un curriculum scolaire optimal.

De l'expertise internationale pour nos jeunes triathlètes et nageurs

Pour encadrer nos jeunes élèves athlètes, le collège Bourget comptera sur M. Philippe Bertrand à titre de responsable du *Sport d'excellence Triathlon-natation*. Entraîneur-chef de Triathlon Canada de 2009 à 2010, M. Bertrand possède plus de 17 ans d'expérience comme entraîneur haute performance supervisant le travail de plusieurs champions canadiens, médaillés aux Championnats du monde en plus d'être adjoint aux Jeux Olympiques de Beijing en 2008. À l'emploi du Collège comme directeur de pavillon, ce dernier veillera à l'administration du programme qui réunit le triathlon et la natation.

Pour entraîner le volet triathlon, le Collège a nommé Kyla Rollinson à titre d'entraîneuse-chef. Ancienne triathlète internationale, Mme Rollinson est entraîneuse-chef du club *Tri-O-Lacs* depuis 2012 en plus de remplir plusieurs mandats pour la Fédération québécoise de triathlon. Elle a été récemment nommée entraîneuse élite de l'année 2013 par Triathlon Canada et plusieurs de ses athlètes performant sur la scène nationale. Du côté de la natation, le programme sera supervisé par le *Montreal Institute of Swimming (MIS)*, un club de développement de l'Ouest-de-l'Île de Montréal. Cette association permettra à nos jeunes nageurs désireux de compétitionner au niveau civil et scolaire, de le faire sous la gouverne d'instructeurs certifiés et qualifiés du MIS.

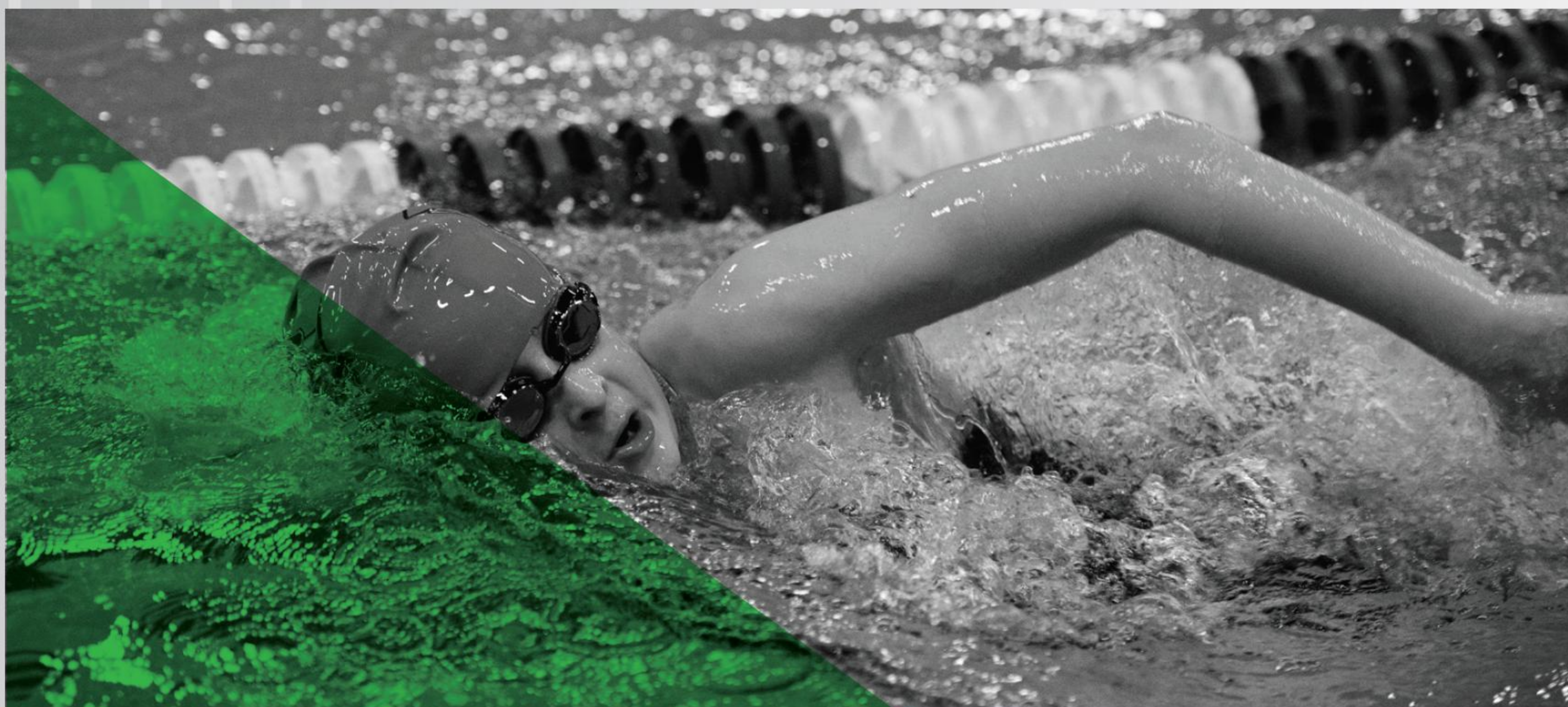
**Une rencontre d'information sur le Sport d'excellence Triathlon-natation
aura lieu le lundi 28 avril à 19 h, au collège Bourget.**

**Pour plus d'information : Maxime Bérubé au 450 451-0815, poste 433
ou faire parvenir un courriel à sportsexcellence@collegebourget.qc.ca**

Suzanne Leduc, secrétaire aux communications
pour **Maxime Bérubé, responsable des sports à Bourget**

Nouveauté en
2014-2015

PARCOURS SPORTS D'EXCELLENCE À BOURGET



TRIATHLON-NATATION

► **PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT TECHNIQUE, TACTIQUE ET PHYSIQUE EN TRIATHLON ET NATATION POUR LES ÉLÈVES DE 1^{ER} À 5^E SECONDAIRE**

- INITIATION EN PREMIÈRE SECONDAIRE
- SPÉCIALISATION EN DEUXIÈME ET TROISIÈME SECONDAIRE
- ENTRAÎNEMENT SPORTIF, 7 FOIS PAR CYCLE DE 9 JOURS, INTÉGRÉ À LA GRILLE-HORAIRE
- RESPONSABLE ACADÉMIQUE POUR TOUS LES ÉLÈVES DES SPORTS D'EXCELLENCE
- ENCADREMENT PÉDAGOGIQUE PERSONNALISÉ
- ENTRAÎNEURS ET ÉDUCATEURS CERTIFIÉS
- PARTENARIAT AVEC DES ASSOCIATIONS LOCALES
- INSTALLATIONS SPORTIVES DE PREMIER PLAN À MÊME LE CAMPUS
- SERVICE DE RÉSIDENCE SCOLAIRE

POUR PLUS DE DÉTAILS SUR LES SPORTS D'EXCELLENCE

M^{me} Édith Poirier
Coordonnatrice du programme Parcours passion
450 451-0815 poste 326 | parcourspassion@collegebourget.qc.ca

M. Maxime Bérubé
Responsable de l'activité physique, sportive et parascolaire
450 451-0815 poste 433 | maxime.berube@collegebourget.qc.ca