

COMMUNIQUÉ – Pour diffusion immédiate

Cerveau en tête au collège Bourget

Rigaud, mercredi 2 avril 2014 – Le 14 mars dernier, les élèves de 3^e secondaire du collège Bourget ont eu droit à une conférence sur le fonctionnement du cerveau et sur les impacts de la consommation de stupéfiants sur ce dernier. C'est à l'initiative de Nathalie Martin, infirmière au Collège, que deux conférencières de l'Université de Montréal sont venues sensibiliser les élèves aux conséquences sur le système nerveux de la prise de drogues. Sarah Hébert, étudiante de maîtrise en neurosciences, qui fait de la recherche sur les molécules à l'origine du fonctionnement de la mémoire, et Elsa Tremblay, étudiante de maîtrise en neurosciences, qui fait de la recherche sur la sclérose latérale amyotrophique (maladie de Lou-Gehrig), sont venues partager, avec enthousiasme et énergie, leurs connaissances et leur passion pour les neurosciences.

Mesdames Hébert et Tremblay sont bénévoles pour l'organisme *Cerveau en tête* qui contribue à une initiative internationale dont le but est d'informer le public sur le développement des neurosciences. Il regroupe des experts des quatre universités montréalaises qui se rendent dans les écoles, pendant une semaine au mois de mars, où ils font de la sensibilisation et de l'information avec, entre autres, la présentation aux élèves d'un véritable cerveau de veau. C'est avec une compétence certaine dans l'art de vulgariser leurs connaissances sur le fonctionnement des synapses et des neurotransmetteurs que nos deux conférencières ont démystifié certaines conceptions sur les agents psychotropes. Elles ont, entre autres, illustré l'importance du circuit de la récompense dans l'établissement de la dépendance chez les consommateurs de stupéfiants. Elles ont aussi répondu à certaines idées préconçues sur des drogues trop souvent banalisées comme l'alcool, l'ecstasy et le cannabis.

Les notions sur le système nerveux qui ont été approfondies lors de cet exposé avaient tout d'abord été introduites aux élèves dans le cadre de leur cours de science par leurs enseignants, Marie-Ève Cordeau et Marc-André Viau. Les jeunes ont grandement apprécié la présentation et le dynamisme des conférencières. Les enseignants espèrent pouvoir répéter l'expérience dans les années à venir. Pour plus d'informations sur l'organisme *Cerveau en tête*, consulter le site brainawarenessmontreal.com.



Les élèves de Bourget étaient très attentifs lors de la conférence.

*Suzanne Leduc, secrétaire aux communications
pour Marc-André Viau, enseignant des sciences ATS*

Pour plus de détails veuillez communiquer avec Marc-André Viau : marc-andre.viau@collegebourget.qc.ca