

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour diffusion immédiate

UN PROJET SUR L'ESTIME DE SOI
AU COLLÈGE ESTHER-BLONDIN

Saint-Jacques, le 27 février 2014 – Les membres de l'équipe des services complémentaires du Collège Esther-Blondin ont mis sur pied cette année le projet « Défi 1-2-3 go! » visant à rehausser l'estime de soi chez des élèves de la 1^{re} à la 3^e secondaire.

Une dizaine d'élèves ont été sélectionnés pour faire partie de l'équipe. Dans un premier temps, ils ont participé à des rencontres midi dans le but de créer des liens et d'identifier leurs défis personnels avec des compétences reliées à l'estime de soi.

Par la suite, ils ont eu le privilège de vivre un camp de 24 heures en collectivité les 18 et 19 février derniers au Havre-Familial à Ste-Béatrix. Toutes les activités organisées lors de ce camp s'inscrivaient dans une logique d'apprentissage. Des défis ont été proposés comme faire de l'escalade, bâtir un fort en silence, s'exprimer devant un groupe, etc. Chacune des activités proposées aidait à développer des besoins spécifiques tels que le besoin de connaissance de soi, de confiance en soi, d'appartenance à un groupe et finalement le besoin de la liberté d'agir sur son environnement.

Dans les prochaines semaines, les élèves consolideront leurs acquis et travailleront à préserver les liens créés. Voilà de belles expériences enrichissantes!

p.j. : Voici qui représente bien un défi à réaliser. Cette montagne fut pour certains une vraie épreuve!

Source : Collège Esther-Blondin

450-839-3672

