

COMMUNIQUÉ – Pour diffusion immédiate

Programme « Croque Santé Métro » - À Bourget

Rigaud, le jeudi 23 juin 2016 – Les élèves de la 3^e année du primaire du collège Bourget, classe de Mme Lina Plaisance, ont participé au concours « Croque Santé Métro ». Durant ce projet, ils devaient augmenter le nombre de portions de fruits et de légumes dans leurs collations et à l'heure du dîner. Ils ont analysé leurs choix santé grâce à plusieurs activités effectuées en classe dont une visite de l'infirmière afin de démystifier les valeurs nutritives et le guide alimentaire et le visionnement de capsules vidéo traitant du marketing et de publicité. Ils ont aussi visité l'épicerie Métro à Rigaud pour y faire l'achat de produits afin d'en effectuer une dégustation (test de goût) et voir si la publicité avait un impact dans leur choix final. Leurs conclusions ont été très intéressantes. La participation à ce projet a été pour eux un bon moyen d'en apprendre davantage sur leur consommation de fruits et légumes, et ce, en lien avec la publicité entourant les nombreux produits présents dans l'épicerie.

**Le Programme Croque Santé a pour but d'encourager les élèves à développer de saines habitudes alimentaires en réalisant un projet qui aura un impact positif sur leur milieu familial, scolaire ou communautaire.*



À propos du collège Bourget

Fondé le 12 novembre 1850, le collège Bourget accueille des élèves du préscolaire à la 5^e année du secondaire. Membre des réseaux des écoles viatoriennes, de l'Unesco, des écoles vertes Brundtland et reconnu classe Confucius, le Collège met de l'avant des valeurs permettant la formation intégrale de chaque jeune. Il offre aussi un service de résidence accueillant des élèves de partout dans le monde.

- 30 -

Suzanne Leduc, adjointe administrative aux communications