

**Communiqué
Pour diffusion immédiate**

GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE; ÇA BOUGE À L'ÉCOLE SAINT-JOSEPH!

Décidément, le thème de l'année est bien vivant à l'école Saint-Joseph sur le Plateau Mont-Royal. En effet, l'équipe-école a choisi de faire « bouger » ses élèves! Pour ce faire, ces derniers participeront activement, tout au long de la présente année scolaire, à différentes activités reliées au Grand Défi Pierre Lavoie (GDPL).

À titre d'exemple, l'automne dernier, certains élèves de 6^e année ont participé à l'enregistrement de la trame sonore pour la vidéo promotionnelle du GDPL qui se retrouve actuellement sur sa chaîne *YouTube* (<https://www.youtube.com/watch?v=AmRKgVexKtc>).

De splendides voix sur des images qui donnent des frissons!

Puis, le 19 janvier prochain, le *Véhicube* sera stationné devant l'école. Durant toute cette journée, tous les élèves de l'école participeront, de près ou de loin, aux différentes activités qui seront proposées par l'équipe d'animation du GDPL. Au menu : Zumba collectif, vélo stationnaire dans la remorque du *Véhicube*, ateliers interactifs sur les saines habitudes de vie, récréations animées, entraînement collectif, ... **Il n'y a pas à dire, ça va bouger!**

Ensuite, encore cette année, tous les élèves seront sollicités durant le mois de mai pour participer au *Défi Lève-toi et bouge!* où l'objectif sera d'amasser, par différentes activités physiques, un maximum de *Cubes énergie*. Réalisées à l'école, à la maison, seules, avec des amis ou en famille, toutes les occasions seront alors bonnes pour dépenser de l'énergie. **Il y a donc fort à parier que ça va bouger à Saint-Joseph!**

Finalement, le 13 juin, cinq membres de l'équipe-école participeront à *La Boucle* qui les amènera à pédaler sur 135 kilomètres avec les cyclistes du GDPL. Voulant toujours être des modèles pour les enfants, ces cinq ambassadeurs de l'activité physique termineront donc leur entraînement en vue de *La Boucle* tout en accumulant, eux aussi, des *Cubes énergie* pour l'école.

Élèves, parents ou membres du personnel, ça bouge à l'école Saint-Joseph!

À PROPOS DE L'ÉCOLE SAINT-JOSEPH

L'école Saint-Joseph c'est une école privée, à caractère familial, implantée sur le Plateau Mont-Royal depuis 1953 qui dessert une clientèle de plus de 440 élèves provenant principalement du Plateau et des quartiers avoisinants. C'est une école centrée sur l'enfant qui priorise une pédagogie dynamique, basée sur une approche participative et où les technologies font partie du quotidien.