

## L'ORIENTATION SCOLAIRE... POUR UN AVENIR MEILLEUR!

Comment accompagner un jeune en pleine adolescence dans la découverte de soi et de ses horizons professionnels? Précisons que l'objectif en orientation scolaire est de guider le jeune vers une meilleure connaissance de soi c'est-à-dire cerner ses intérêts, ses valeurs, découvrir ses aptitudes, ses traits de personnalité tout en tenant compte des facteurs de réalité. Une fois cette étape d'exploration complétée, le conseiller en orientation guide l'élève vers les formations et les environnements de travail qui correspondent à son profil et qui sont susceptibles de lui permettre un épanouissement professionnel par la suite.



Pour solliciter l'adolescent, il existe diverses activités adaptées à tous les niveaux scolaires telles que les jeux de rôles, les tests psychométriques, les rencontres de groupes et individuelles, les conférences sur les programmes postsecondaires. Il est important que les jeunes soient accompagnés dans le processus d'orientation dès le premier cycle du secondaire. L'accompagnement fait une différence dans la réussite de l'élève que ce soit au niveau de la perception de ses habiletés scolaires ou sociales, ou bien de ses stratégies d'études et de travail.

Au Collège Notre-Dame-de-Lourdes, nous travaillons en équipe multidisciplinaire (enseignants, direction, techniciennes en éducation spécialisée) dans le but précis d'optimiser la réussite du jeune et de répondre à ses besoins spécifiques. De plus, nous organisons chaque année une Journée carrière où plus d'une cinquantaine de parents d'élèves viennent présenter leur profession avec passion.

Notre objectif ultime est que le jeune soit proactif dans sa démarche personnelle et professionnelle.

Annie Dallaire, conseillère en orientation  
Collège Notre-Dame-de-Lourdes

