

COMMUNIQUÉ ET INVITATION

Pour diffusion immédiate

Trois-Rivières,
Le vendredi 31 octobre 2014

« Le tour du monde en 133 jours » :

un défi de taille pour les élèves de l'école Val Marie!

Alors qu'on dit de plus en plus que nos jeunes ne bougent pas assez, l'école Val Marie de Trois-Rivières innove encore et prouve le contraire avec son nouveau projet **« Le tour du monde en 133 jours »**. Ayant pour but de promouvoir un style de vie actif, les élèves seront invités à parcourir des kilomètres, à pas de course, pour totaliser une distance collective de 36 750 km! Pour y arriver, les instigateurs de ce projet, **Mme Monia Deschesnes et M. Jean-François Caron**, enseignants d'éducation physique, leur ont préparé un trajet d'un kilomètre directement sur la cour de récréation. Ainsi, la course à pied sera pratiquée de façon hebdomadaire pendant les cours d'activité physique, aux récréations et même en compagnie de leurs titulaires qui soutiennent les efforts de leurs élèves à adopter de bonnes habitudes de vie. Le cumul des kilomètres effectués sera représenté sur une carte du monde afin que les élèves puissent visualiser leurs efforts, d'où l'idée de traverser la planète de façon virtuelle et de revenir ensuite à l'école Val Marie pour le lancement de leurs propres olympiades de fin d'année.

Leur parcours sera parsemé d'escalas : le Mexique, le Brésil, le Mali, la Chine et la Russie. Le comité organisateur, qui est à la base de cette belle idée, a même développé un volet pédagogique très intéressant associé à chacune de ces destinations. En effet, des présentations de type « Power Point » ont été créées pour présenter aux élèves les pays visités, afin qu'ils en apprennent davantage sur leurs habitants, leur drapeau, le climat et plus encore. Le tout pourra être projeté sur les tableaux blancs interactifs de toutes les



classes de l'école. À noter que, pour se rendre du Brésil au Mali, les enfants ne pourront pas *courir* dans l'océan... Ce sera alors une bonne occasion de pratiquer d'autres mouvements sportifs tels qu'adoptés en nage, en kayak et même... en faisant du « surf »!

Le lancement du projet « **Le tour du monde en 133 jours** » aura lieu le 7 novembre prochain. Élèves, parents, enseignants et membres du personnel emboîteront le pas pour cumuler les premiers kilomètres de ce grand défi. Quelques rues avoisinantes de l'établissement seront même fermées à la circulation pour permettre aux petits coureurs de pratiquer leur sport sur une plus longue distance.

Chers journalistes et personnalités de la région, venez vivre l'expérience d'une école active, qui n'a pas peur de relever des défis. Venez rencontrer des élèves souriants pour qui l'activité physique est synonyme de plaisir! Nous vous invitons au grand lancement du projet « **Le tour du monde en 133 jours** » le vendredi 7 novembre 2014 dès 14h30. L'école préscolaire et primaire Val Marie : une institution privée qui porte les couleurs de la santé!

P.S. N'oubliez pas vos espadrilles...

-30-

Hyacinthe DuPlessis
Enseignante et rédactrice pour les relations médiatiques

Christian Jacques
Enseignant et responsable des relations médiatiques
christianjacques@valmarie.net
École Val Marie
819 379-8040
www.valmarie.net