

Saint-Hyacinthe, le 22 novembre 2016

## COMMUNIQUÉ

### Conférence de monsieur Sylvain Guimond, D.O., Ph. D., au CSM

Pour une quatrième année consécutive, le Collège Saint-Maurice a eu la chance d'accueillir monsieur Sylvain Guimond, D.O., Ph. D., reconnu pour sa collaboration à de nombreux projets de recherche avec des sommités scientifiques mondiales. Il a eu l'occasion d'évaluer et de traiter plus de 1000 athlètes d'élite tels que Mario Lemieux, Tiger Woods, John Smoltz, Greg Norman et Marc Gagnon. Il a également prêté son expertise à titre de consultant à cinq équipes de la NHL ainsi qu'à la NBA, à la NFL, et aux Alouettes de Montréal. Il a été conférencier invité aux Jeux olympiques d'Atlanta et continue à intervenir auprès d'athlètes d'élite, notamment à titre de consultant en psychologie du sport pour le Canadien de Montréal.

Il va sans dire que monsieur Guimond a su inspirer nos élèves lors de la conférence de motivation remplie d'anecdotes et de précieux conseils donnée le 11 novembre dernier. Avec son approche unique et sa personnalité chaleureuse, il aide les jeunes à réfléchir sur ce qui est important, les comportements favorables à leur réussite et les clés de leur bonheur. Les élèves de 4<sup>e</sup> secondaire ont quitté cette belle conférence le cœur léger et plein d'énergie pour relever de futurs défis.

-30-

Source :           Johanne Laroche  
                      Conseillère d'orientation  
                      Collège Saint-Maurice  
                      [jlaroche@csm.qc.ca](mailto:jlaroche@csm.qc.ca)

