

Pour diffusion immédiate

Le Défi Sportif du Sémi

UNE COURSE À OBSTACLES POUR UNE BONNE CAUSE

Métabetchouan-Lac-à-La-Croix, le 29 mai 2014 — Le 7 juin prochain se tiendra la toute première édition d'une course à obstacles de 5 km à Métabetchouan : un Défi Sportif pour les amateurs de sensations fortes. L'évènement se veut une occasion pour tous de faire de l'activité physique et de dépasser ses limites personnelles. L'objectif des organisateurs est d'offrir un défi de taille aux grands sportifs tout en étant accessible aux gens moins actifs.

Un défi pour tous

L'évènement sera ouvert au grand public le 7 juin. La communauté est invitée à participer en grand nombre. Le comité organisateur a mis le paquet pour faire de l'évènement un « happening » familial à ne pas manquer. Les jeunes enfants pourront eux-aussi s'initier à la course à obstacles. Un parcours adapté sera offert gratuitement aux tout-petits. Il y aura même un service de garde, une cantine et de l'animation sur place.

La page Facebook *Défi Sportif du Sémi* permet d'obtenir davantage de renseignements sur la procédure d'inscription.

— 30 —

Source : Claudya Lavoie, animatrice à la vie étudiante au Séminaire Marie-Reine-du-Clergé
(418) 349-2816 poste 225
(418) 720-0354
animation@smrc.qc.ca



LE DÉFI SPORTIF

Édition 2014

Course à obstacles

« Dépasse tes limites ! »

7 juin 2014

Prévente 30\$ - Dès juin 40\$

1569 route 169, Métabetchouan, G8G 1A8

www.smrc.qc.ca

418 349-2816



Au profit de l'adaptation scolaire

Séminaire 
Marie-Reine-du-Clergé