

COMMUNIQUÉ
Diffusion immédiate

OBJET: Jean-Christophe L. Baril est sélectionné pour faire parti de l'équipe de tennis du Québec U12!

CSB, 12 janvier 2015 -

Un élève du Collège Saint-Bernard a été nommé sur l'équipe de tennis du Québec U12.

En effet, Jean-Christophe L. Baril fut sélectionné au terme d'une série d'évaluations qui ont débuté avec le classement. Les joueurs âgés de 10 et 11 ans qui figuraient parmi les 40 premiers au classement et qui étaient éligibles ont été invité à participer. Jean-Christophe a su tirer son épingle du jeu en faisant bonne figure parmi les 23 garçons.



Mentionnons que, lors de la sélection, différents points furent évalués. Il y a eu les tests physiques (sprint 20 mètres, flexibilité, saut vertical, lancer de balle, spider, zigzag et le Bip test). Au niveau des compétences tennistiques, les évaluateurs observaient les techniques de base de chaque joueur: prise, points d'impact, corridor de frappe, fin de geste, jeu de jambes ainsi que la régularité. De plus, la rigueur, le focus et la capacité de concentration de chaque joueur étaient notés.

Au total, ce sont 15 garçons et filles qui ont été sélectionnés sur l'équipe du Québec U12. Félicitations à Jean-Christophe!

Vignette de la photographie: Jean-Christophe L. Baril, recrue de l'équipe de tennis du Québec U12.

- 30 -

Source : Annick Samson
Adjointe aux communications et à la direction générale
Collège Saint-Bernard

Être chaque jour meilleur-e !