

Communiqué de presse
Pour diffusion immédiate

LE COLLÈGE LETENDRE LANCE UN PROFIL FOOTBALL ET UN PROFIL SANTÉ ET MULTISPORTS

Laval, le 27 avril 2015 - Le Collège Letendre est fier d'annoncer qu'à compter de septembre prochain, ses élèves de 2^e année du secondaire pourront choisir entre deux nouveaux programmes : le Profil Football ou au Profil Santé et Multisports. Offerts sur inscription, ces programmes permettront aux élèves de développer quotidiennement des techniques reliées aux sports d'équipe, d'améliorer leur condition physique globale et de développer de saines habitudes de vie.

Fruit d'une collaboration entre le personnel pédagogique et l'équipe du programme parascolaire de football du Collège Letendre, le **Profil Football** prévoit l'ajout de 3 périodes par cycle de 9 jours (pour un total de 5 périodes par cycle) en Éducation physique et à la santé, ainsi que la participation à l'ensemble de la programmation annuelle de football au parascolaire, laquelle inclut la saison régulière, les camps de printemps, ainsi que les entraînements sur le terrain, en salle de conditionnement physique et en dôme.

En assurant une concertation des efforts de tous les intervenants (enseignants, entraîneurs, thérapeute sportif) et une meilleure conciliation d'horaire entre les périodes en classe, d'étude et les activités sportives après la classe, le **Profil Football** favorise tant la persévérance scolaire que les performances athlétiques.

Lancé en 2^e année du secondaire pour la prochaine année scolaire, le **Profil Football** est appelé à s'étendre à d'autres niveaux du secondaire, en fonction du succès du programme.

Le Profil Santé et Multisports offre quant à lui une variété d'activités sportives également intégrées au quotidien de l'élève par l'ajout de 3 périodes par cycle d'Éducation physique et à la santé au programme régulier. Ouvert tant aux filles qu'aux garçons, ce Profil prévoit le développement d'habiletés en soccer, volleyball, badminton, yoga, Pilates, kinball, kickboxing, ainsi que de l'entraînement en salle de conditionnement physique. En adoptant, par le biais du **Profil Santé et multisports**, un mode de vie physiquement actif, les élèves seront à même d'en constater les bienfaits tant physiques que psychologiques, et seront amenés à modifier certaines habitudes de vie néfastes à la santé (alimentation, sommeil, gestion du stress, etc.)

En cohérence avec les valeurs du Collège Letendre, ces deux nouveaux profils verront également au développement chez les élèves du sens du respect, de l'ouverture envers autrui, des responsabilités, de la rigueur et de l'effort, ainsi que la volonté de réussir et de se dépasser.

Les inscriptions sont présentement en cours. Pour information : Paul F. Asselin, directeur du 1^{er} cycle,

450-688-9933 ou www.collegeletendre.gc.ca

Le Collège Letendre est un établissement privé d'enseignement secondaire, francophone et laïc, qui offre à tous les élèves aptes à réussir un milieu éducatif stimulant et un encadrement supérieur, favorisant leur plein développement personnel, académique et social ainsi que leur intégration dans la réalité d'aujourd'hui et de demain. www.collegeletendre.gc.ca

- 30 -

Relations de presse :

Genevieve Robitaille

Responsable des communications / Collège Letendre

450-688-9933 poste 375 genevieve.robaille@collegeletendre.gc.ca