

Magog, le 16 janvier 2017

## COMMUNIQUÉ

*Pour diffusion immédiate*

### Montessori : l'alimentation au cœur de l'éducation.

Le service de cafétéria, le Jardin Bionique de l'école Montessori Magog fait peau neuve ! Depuis son déménagement sur le chemin Roy en 2014, c'est Mélanie Bernier, coach en nutrition avec une spécialité en alimentation vivante qui a construit et fait évoluer le service alimentaire unique de l'école. Elle a su développer le goût et stimuler la curiosité de nos élèves quant aux choix de saines habitudes de vie où l'alimentation, l'activité physique et le plein air constituent des piliers d'un mode de vie équilibré et en santé.

À travers des menus variés, des dégustations hebdomadaires de nouveaux aliments et épices, des ateliers de cuisine, la planification et la culture de potagers ou encore la pousse de germinations, elle a su rejoindre le cœur de nos élèves qui lui ont rendu un touchant et chaleureux hommage le jour de son départ.

Dorénavant, c'est Patricia Carmichael, diplômée d'une école hôtelière, qui prendra la relève accompagnée de l'équipe en place et poursuivra la mission de l'école. Cette cuisinière en chef possède un bagage d'expériences dans des milieux où l'approche biologique et végétarienne est importante. Elle privilégie des choix santé réfléchis et une cuisine familiale composée de produits frais, le moins transformés possible, où couleurs et saveurs permettent d'insuffler intérêt et appétit auprès de nos petits gourmands.

C'est donc en toute confiance que Mélanie Bernier passe le flambeau à Patricia Carmichael pour poursuivre le développement d'un service alimentaire hors de l'ordinaire qui implique l'enfant dans l'ensemble des étapes menant l'aliment de la terre à la table.

Le personnel et les familles de l'école Montessori Magog leur souhaitent à toutes deux, et à toute l'équipe, un franc succès dans la poursuite et le partage de leurs passions !

— 30 —

#### Informations :

Guyline Rajotte, directrice pédagogique du préscolaire

Sylvie des Rosiers, directrice pédagogique du primaire et fondatrice de l'École Montessori Magog

Sylvie Gauvreau, directrice pédagogique du secondaire



Photo : l'équipe du Jardin Bionique : Patricia Carmichael, Nadia Méthot, Isabelle Bernier, Mélanie Bernier, Ève Lajoie.