

COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

Lundi 16 mars 2015

Viva la ZUMBA à l'école Val Marie!

Lorsque la radio nous pousse quelques notes de musique latine, peu importe l'endroit où nous sommes, l'envie de nous déhancher nous chatouille de la tête au pied. Mais quand on nous propose de combiner l'entraînement physique et la danse avec cette belle musique latine entraînante, c'est le combo parfait qui nous est offert... Le combo ZUMBA! À cet effet, la Fondation de l'école Val Marie, en collaboration avec le Centre Athlétique de Trois-Rivières, vous invite à son tout premier évènement de ZUMBA le dimanche 22 mars de 13 h à 16 h au gymnase de l'école Val Marie.

Nul besoin d'être un expert de la danse pour pratiquer la ZUMBA... L'essentiel est de bouger et de s'amuser, d'être actif dans la bonne humeur! Ce nouveau style d'entraînement s'adresse à un public de tout âge, car les chorégraphies sont simples, faciles à suivre et amusantes pour une mise en forme des plus efficaces!

Pour sustenter les sportifs qui y seront présents, des collations et bouteilles d'eau seront offertes sur place, de nombreux prix de présence ainsi qu'un cadeau leur sera remis. Avec un cout d'entrée de 15 \$ seulement par adulte et de 5 \$ pour les enfants âgés de 13 ans et moins (chacun accompagné d'un adulte), on obtient tout cela en plus de poser un beau geste pour la Fondation de l'école Val Marie. D'une pierre... deux coups! Il faut également noter que l'activité Zumba se terminera par une séance de yoga d'environ 45 minutes.

Voilà donc l'opportunité que vous attendiez pour vivre une première expérience de danse ZUMBA sans être jugé, le tout dans une ambiance festive et conviviale. C'est un évènement à ne pas manquer! Enfilez des vêtements confortables et soyez des nôtres le dimanche 22 mars 2015

à 13 h à l'école Val Marie au 88, chemin du Passage à Trois-Rivières. Pour information,
819 379-8040.

Êtes-vous ZUMBA?

-30-

Hyacinthe Du Plessis et Christian Jacques
Enseignants et responsables des relations médiatiques
École Val Marie

Texte selon la nouvelle orthographe.